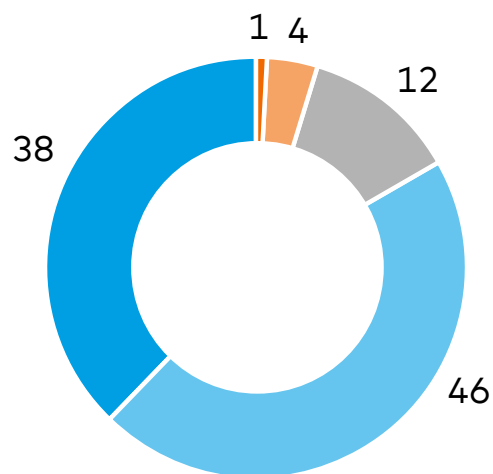




# Studio su chiarezza finanziaria e benessere in Svizzera

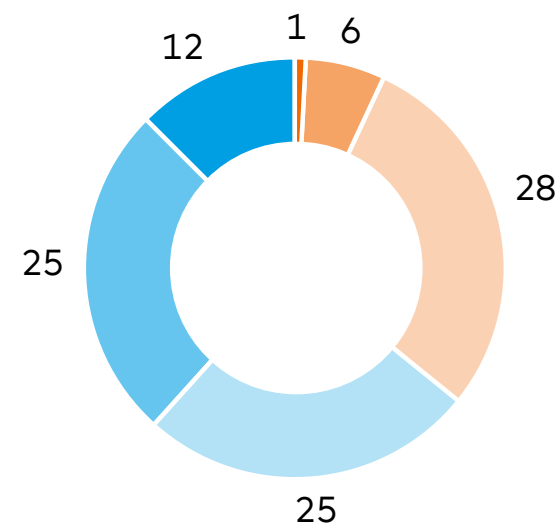
**Informazioni sul sondaggio:** i risultati si basano su un sondaggio online condotto tra 1057 persone dal 23 settembre al 2 ottobre 2025 in collaborazione con l'istituto di ricerche di mercato Bilendi. Il sondaggio è rappresentativo della popolazione della Svizzera tedesca e romanda di età compresa tra i 18 e i 79 anni (per sesso, età e regione).

## L'84 % degli intervistati ha una panoramica sulle proprie finanze



- non corrisponde affatto
- non corrisponde molto
- corrisponde in parte
- corrisponde abbastanza
- corrisponde pienamente

## Il 37 % vanta un benessere finanziario da alto a molto alto



Queste categorie  
racchiudono gli  
«stressati»

- Benessere finanziario (BF) molto basso
- BF basso
- BF medio-basso
- BF medio-alto = tesi
- BF alto = sereni
- BF molto alto = soddisfatti

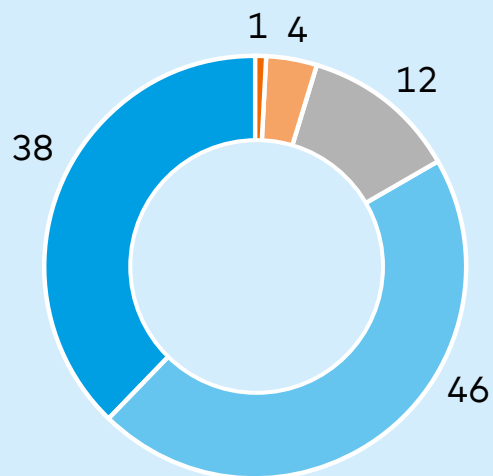
## Differenze tra persone con un benessere finanziario basso vs alto

Persone con un benessere finanziario basso = gli stressati

Persone con un benessere finanziario alto = i soddisfatti



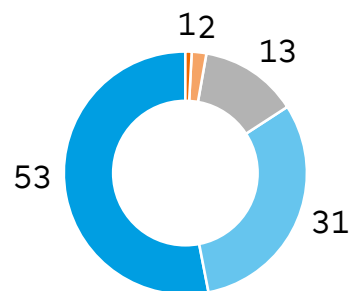
## Ho una buona panoramica sulla mia situazione finanziaria



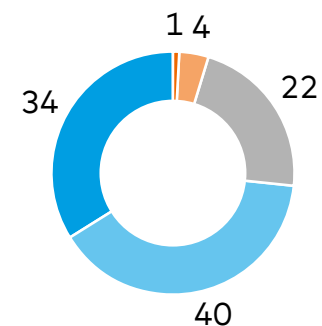
- non corrisponde affatto
- non corrisponde molto
- corrisponde in parte
- corrisponde abbastanza
- corrisponde pienamente

## Quanto è chiara la sua panoramica sui singoli temi finanziari?

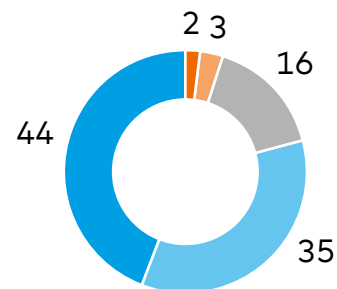
### Entrate



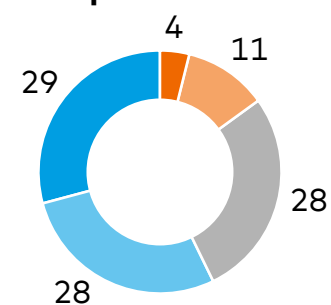
### Uscite



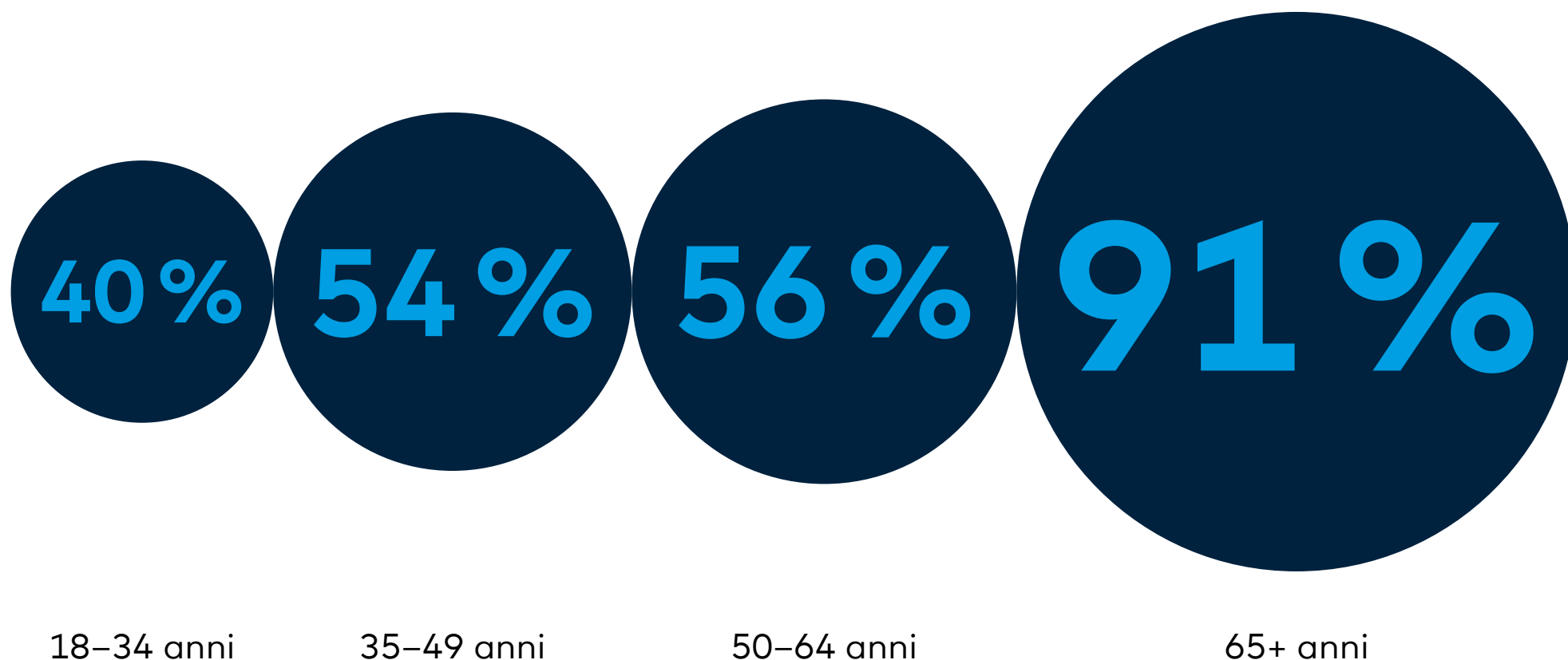
### Patrimonio



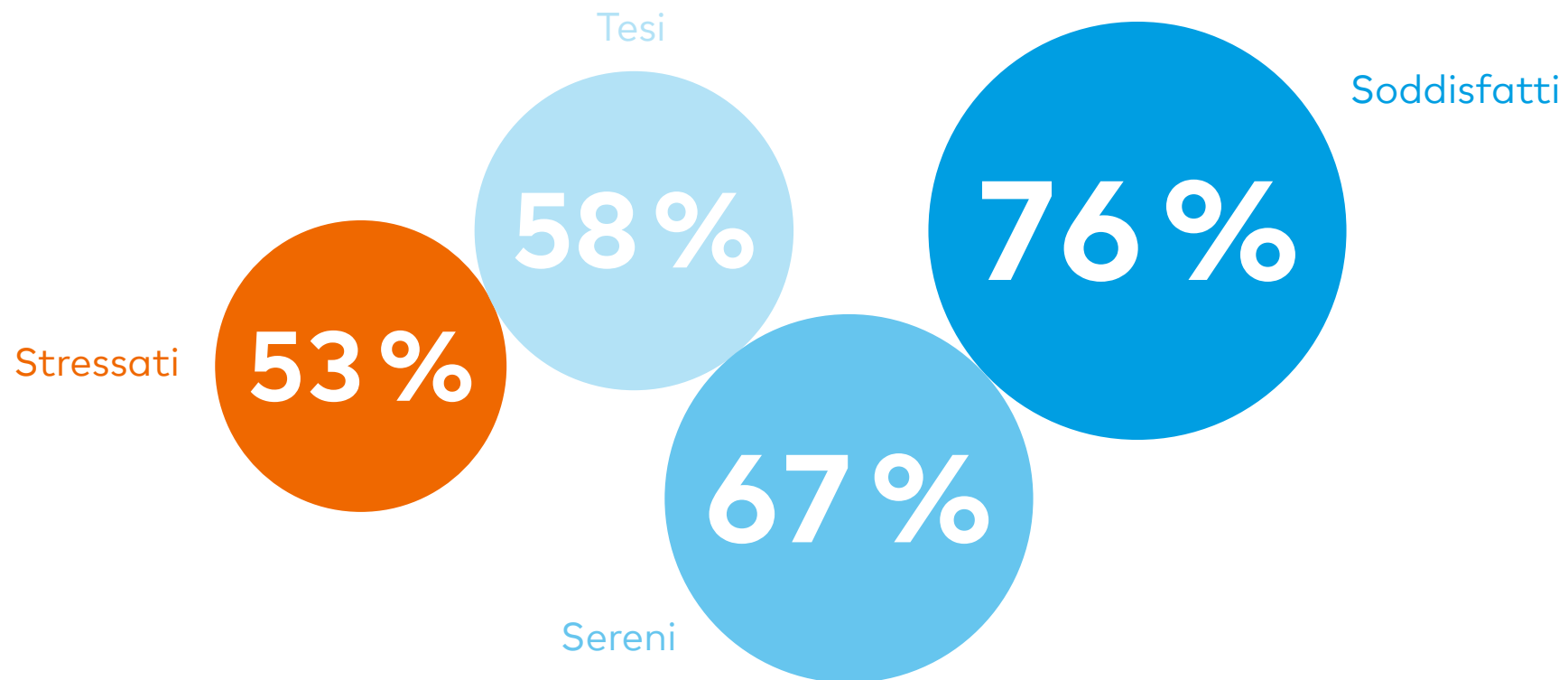
### Previdenza per la vecchiaia



**La visione d'insieme della previdenza per la vecchiaia  
è una questione legata alla fase della vita**



## Verifico e valuto regolarmente le mie spese



## Raccomandazioni della Banca Cler per creare chiarezza finanziaria

1

### **Parlate di soldi.**

Parlate con esperti, integrate questa tematica nelle conversazioni con i vostri cari e imparate a sentirvi a vostro agio con questo argomento.

2

### **Confrontatevi con le vostre entrate e uscite.**

Scoprite per cosa spendete i vostri soldi, modificate le piccole abitudini e create un budget realistico che riporti accuratamente entrate e uscite. In questo modo sarete sicuri di non spendere più di quanto guadagnate.

3

### **Pianificate in vista dei vostri obiettivi.**

Ponetevi obiettivi realistici a medio e lungo termine e pianificate come raggiungerli. Mettete in atto i vostri piani: attenetevi ai vostri piani finanziari e monitorate il miglioramento della vostra situazione finanziaria.

4

### **Risparmiate per gli imprevisti.**

Mettete da parte un importo pari a 3–6 spese mensili come riserva per affrontare con sicurezza le difficoltà finanziarie.

5

### **Preparatevi per tempo alla terza età.**

Occupatevi della vostra previdenza in modo da poter vivere serenamente dopo il pensionamento.

6

### **Ottenete il massimo dai vostri risparmi.**

I titoli e altre categorie d'investimento offrono maggiori opportunità di rendimento, i conti di risparmio maggiore sicurezza. Richiedete una consulenza per scoprire qual è il mix ideale.

7

### **Non indebitatevi per beni di consumo o di lusso.**

Gli interessi debitori sono costosi e possono portare a un indebitamento eccessivo e a stress psicologico.